

区民エアロビック大会

2025 年 12 月 7 日(日)

深川北スポーツセンター

	受付	実施時間	申込み	対象	参加費
1 部	10:00	10:15～11:00	当日会場	子供 & ファミリー	無料
2 部	11:00	11:30～12:30	当日会場	どなたでも	500 円 (高校生まで無料)
3 部	13:00～ 練習/リハーサル	14:00～	11/11(火) ～ 11/28(金)まで	1 チーム何人でも	1 チーム 3000 円

1 部 エアロビックで元気に動こう！

子供が喜ぶ楽しい運動とダンス♪是非親子一緒にご参加ください

2 部 スローエアロビックでカーニバル

子供から高齢者までどなたでも楽しめるエクササイズ

3 部 演技発表会

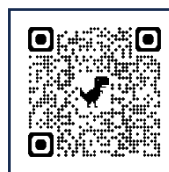
演技のジャンルは問いません、演技時間は 3 分程度、当日音源 CD をお持ちください

申込フォーム(右の二次元コード)よりチーム代表者様がお申し込みください

参加費は事前振込となります(振込先は申し込み後お知らせします)

1 部・2 部 参加の方へ

- ・ 室内シューズ
- ・ 外履き入れの袋
- ・ 動きやすい服装
- ・ 飲み物、タオルを持参
- ・ 2 部参加費は現金で
小銭をご用意ください



主催：江東区・江東区教育委員会
江東区スポーツ協会

主管：江東区エアロビック連盟

後援：東京都エアロビック連盟

会場：深川北スポーツセンター

平野 3-2-20 TEL 3820-8730 (問合せはこちら)

江東区エアロビック連盟 HP ➡

<https://aero-sports.wixsite.com/hp-koutou>

江東区エアロビック連盟HP

